

# O que está acontecendo?

## Desenvolvimento do seu bebê



PEDIATRIC CARE • SUPPORTING • PARENTING  
A Program of ZERO TO THREE

# Consulta dos 6 meses

Seu bebê está observando e aprendendo com você.

## 6 A 9 MESES: O que está acontecendo?

### O que seu bebê consegue fazer

**Estou aprendendo a pensar e resolver problemas.**

- Quando um brinquedo cai no chão, procuro para ver onde ele foi parar.
- Descubro como as coisas funcionam imitando o que vejo outras pessoas fazerem.



**Consigo controlar meu corpo.**

- Estou começando a usar o polegar e os outros dedos para pegar objetos pequenos.
- Consigo sentar sozinho, o que me ajuda a explorar de novas maneiras.
- Posso engatinhar ou me arrastar para me locomover. Posso até me apoiar nos móveis para ficar em pé.

### O que você pode fazer

**Comente sobre o que seu bebê faz para conseguir resultados.** "Você sorriu para me mostrar que queria continuar brincando".



**Deixe seu bebê explorar objetos interessantes; copinhos plásticos empilháveis podem ser divertidos.**

Ou coloque um brinquedo pequeno na água do banho e observem as ondas.

**Comece a permitir que a criança pratique pegar alimentos seguros para bebês,** como pequenos pedaços de frutas macias, se quiser incentivar a alimentação independente.

**Dê ao bebê tempo e espaço para se movimentar sozinho, sempre com supervisão.** Isso fortalece os músculos e melhora a coordenação motora.

*Ao utilizar os materiais impressos do HealthySteps, lembre-se de que a criança pode desenvolver habilidades mais rápido ou mais devagar do que o indicado e, mesmo assim, estar se desenvolvendo perfeitamente bem. Cada criança se desenvolve no seu próprio ritmo. Seu Especialista HealthySteps estará à disposição para esclarecer quaisquer dúvidas. As crenças e os valores culturais da sua família também são fatores importantes que influenciam o desenvolvimento da criança.*

## O que está acontecendo?

### O que seu bebê consegue fazer

**Estou me esforçando muito para me comunicar com você.**

- Balbucio bastante. Quando alguém fala comigo, posso responder com sons.
- Uso minha voz para expressar sentimentos, como alegria e raiva.
- Imito ações que você faz, como dar tchau e balançar a cabeça para dizer "não".

**Minha personalidade está começando a aparecer.**

- Posso adorar conhecer pessoas novas ou precisar de um tempo para me sentir confortável com alguém que ainda não conheço.
- Posso gostar de muito barulho e atividades ou preferir ambientes tranquilos e calmos.
- Posso ser muito ativo ou mais interessado em observar.

### O que você pode fazer

**Observe como seu bebê reage aos sons, imagens e interações sociais.** Do que ele parece gostar? O que parece desagradar ou deixá-lo sobrecarregado?

**Use palavras para descrever os sentimentos do seu bebê.** Diga: "Você ficou bravo porque o papai tirou o giz de cera. Em vez disso, você pode morder este chocalho".

**Se o seu bebê estiver olhando para algo, aponte e explique.** Diga: "Aquilo é um ventilador. Ele ajuda a nos refrescar".

**Imite os sons e ações do seu bebê.** Se ele acenar, acene de volta e diga "Olá!".

**Observe como seu bebê gosta de brincar e explorar.** Ele gosta de se movimentar ou prefere ficar sentado observando o mundo ao redor?

## Outras coisas importantes para saber e experimentar

Nessa idade, os bebês começam a buscar nas pessoas de confiança pistas sobre como reagir a uma situação. Por exemplo, quando alguém novo chega em casa, seu bebê observa primeiro como você reage. *Você está sorrindo e feliz? Essa pessoa é segura? Posso confiar nela?* Para ajudar o bebê a se adaptar ao conhecer alguém novo, demonstre por meio da expressão facial, da voz e das atitudes que aquela pessoa é bem-vinda e confiável.

*Nesta consulta, a equipe pediátrica medirá a altura, o peso e o perímetro cefálico do bebê. Eles ouvirão o coração do bebê e examinarão os olhos, ouvidos, nariz e boca. Seu bebê receberá as vacinas necessárias. Conversaremos sobre o desenvolvimento e as rotinas do bebê, como sono e alimentação. Também revisaremos dicas de segurança. E, claro, reservaremos um tempo para discutir quaisquer dúvidas ou preocupações que você possa ter.*